
HIGIENE CLINICA DE MANOS

Elizabeth Nelson C.
Encargada PNI
CMVM

PORQUÉ HIGIENE CLINICA DE MANOS ?

INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD

Afectan entre el 5 y 10% en países desarrollados y cerca de un 25% en países en desarrollo ⁽¹⁾

Son un problema relevante de salud pública, de gran trascendencia económica, social y política.

Constituyen un desafío para las instituciones de salud y el personal médico.

MICROFLORA

FLORA
RESIDENTE
20%



FLORA
TRANSITORIA
80%

HIGIENE DE MANOS

Las manos son el vehículo más común para transmitir infecciones; por lo que es imprescindible que todo el personal de salud comprenda la importancia de...

**HIGIENIZARSE
LAS
MANOS**



¿Qué es la Higienización de manos?

CONCEPTO:

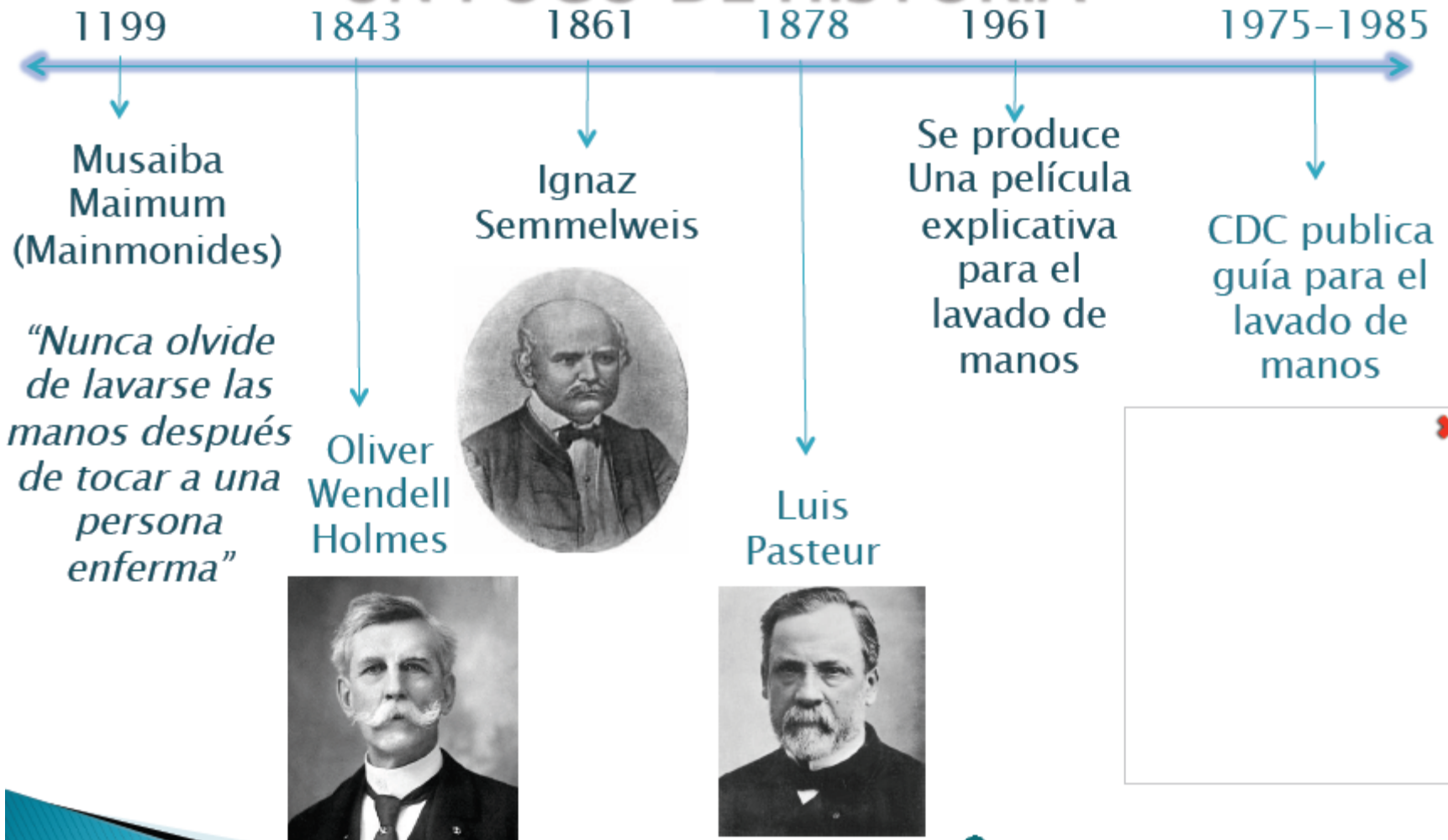
Es un procedimiento mediante el cual se asean las manos como una importante medida de **asepsia**.



EVIDENCIA CIENTÍFICA

Patógeno	Tasa contaminación manos	Supervivencia en manos	Supervivencia en superficies
<i>E. coli</i>	???	6-90 min	1 h-16 meses
<i>Klebsiella sp</i>	17%	<2 h	2 h-30 meses
<i>Serratia sp</i>	15-24%	>30 min	3 d-5meses
<i>P. aeruginosa</i>	1-25%	30-180 min	6 h-16 meses
<i>A. baumannii</i>	3-15%	>150 min	3 d-5 meses

UN POCO DE HISTORIA



UN POCO DE HISTORIA

1988-1995

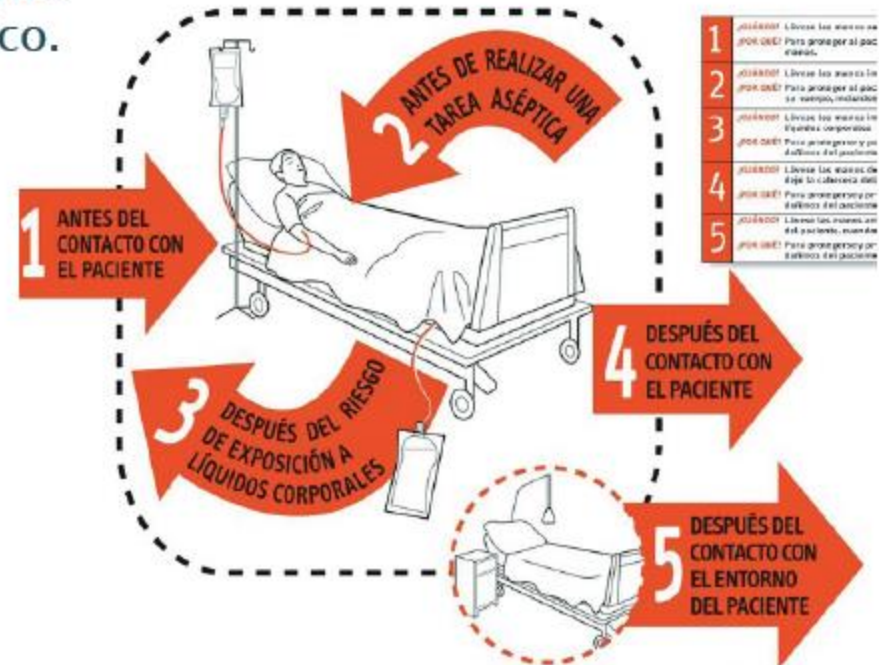
1996

Abril 2009

Guía por la APIC
(Fricción de
manos con
alcohol)

HICPAC
Uso de jabón
antimicrobiano
o un agente
antiséptico.

OMS
Guía de 5
momentos.

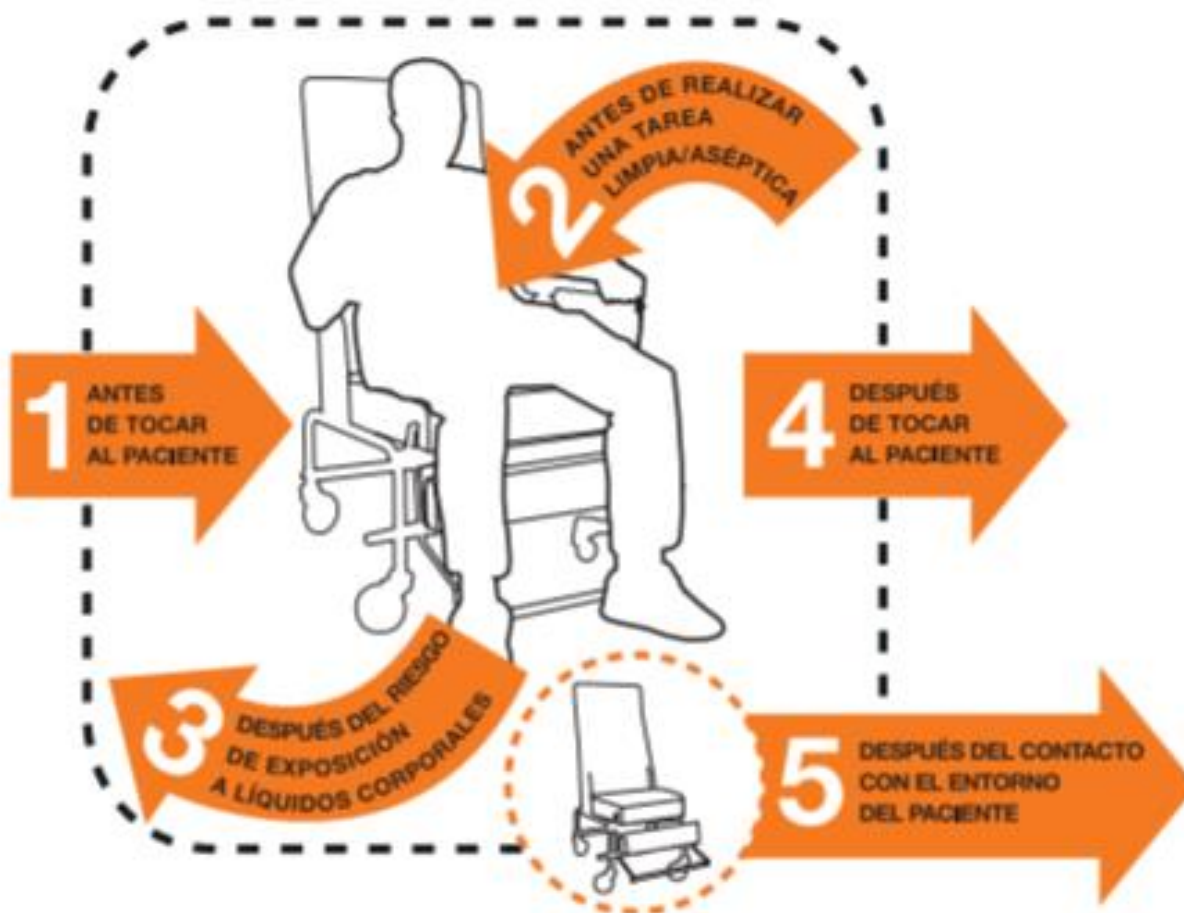


Fuente: Boyce JM, P

LOS 5 MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS

¿Cuándo?

Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos



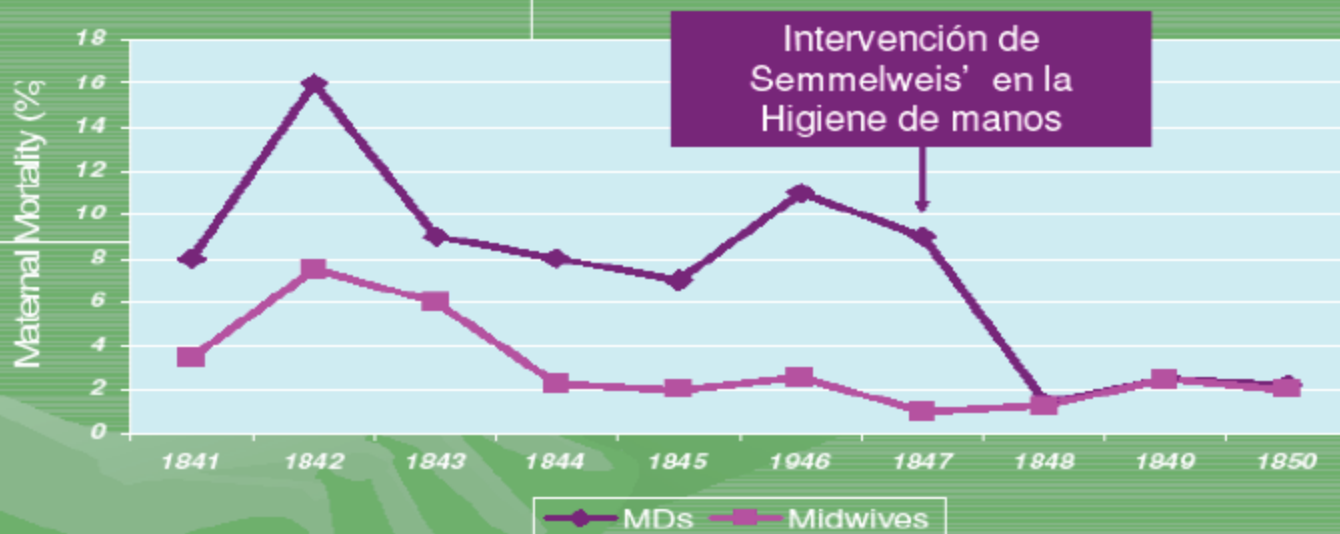
1 ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él. ¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
2 ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ ASÉPTICA	¿CUÁNDO? Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/ aséptica ¿POR QUÉ? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio del paciente.
3 DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES	¿CUÁNDO? Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes) ¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
4 DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que le rodea, cuando deje la cabecera del paciente. ¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
5 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	¿CUÁNDO? Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente). ¿POR QUÉ? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

© OMS, 2012. Se reservan todos los derechos.

La OMS da las gracias a los Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), y en particular a los miembros del Programa de control de infecciones, por su activa participación en la elaboración de este material.

HIGIENE DE MANOS: NO ES UN CONCEPTO NUEVO

Mortalidad Materna devida a infección postparto
Hospital General: Vienna, Austria, 1841-1850



~ La antisepsia de manos reduce la frecuencia de infecciones en los pacientes ~

Adapted from: *Hosp Epidemiol Infect Control*, 2nd Edition, 1999.

ANTIGUAMENTE...



HOY EN DÍA



ANTISÉPTICOS

HIGIENE DE MANOS

Higienizarse las manos con jabón normal y agua:

- Durante 15 seg. reduce el total de bacterias en la piel de 0.6 a 1.1 Log 10
- Durante 30 seg. los reduce de 1.8 a 2.8 log10

REDUCCION Log de colonias de bacterias en las manos

1 log10 reducción del 90%
2 log10 reducción del 99%
3 log10 reducción del 99.9%
4 log10 reducción del 99.99%

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HIGIENIZARSE LAS MANOS?

- ▶ Disminuimos la morbilidad y mortalidad de los pacientes por IAAS.
- ...y disminuimos la transferencia directa o cruzada de microorganismos.

**Higienizarse las manos
interrumpe la
transmisión de agentes
patógenos y por lo tanto
puede reducir
significativamente las
INFECCIONES ASOCIADAS A
LA ATENCION EN SALUD.**



¿POR QUÉ NO ME HIGIENIZO LAS MANOS?

Falta de conocimiento de la importancia e impacto del procedimiento.

Sobrecarga laboral

Acceso a un lavamanos

Escasez de agua

Antisépticos
– Toallas desechables
– Dermatitis.



OBJETIVOS DE LA HIGIENE DE MANOS

- Eliminar la flora transitoria de las manos y disminuir la flora residente.
- Evitar la diseminación de los microorganismos causantes de infecciones asociadas a atención de salud, vía mano portada.
- Arrastrar mecánicamente el sudor, el polvo y gérmenes.
- Eliminar una posible fuente de contaminación para el paciente **y nosotros mismos.**

CONSIDERACIONES GENERALES

1. Se debe contar con la implementación mínima necesaria para garantizar el correcto y eficaz lavado de manos, lo que incluye.

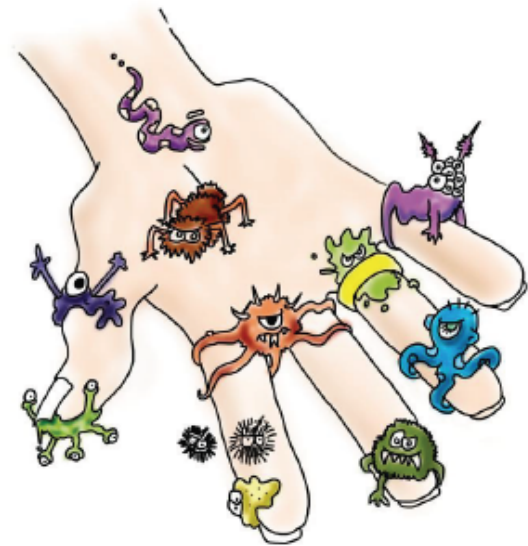
- Lavamanos.
- Dispensador de jabón.
- Jabón líquido (según procedimiento que realice).
- Toalla desechable
- Alcohol gel**

2. Lavamanos con llave tipo garza.
3. Dispensador de toalla desechable.

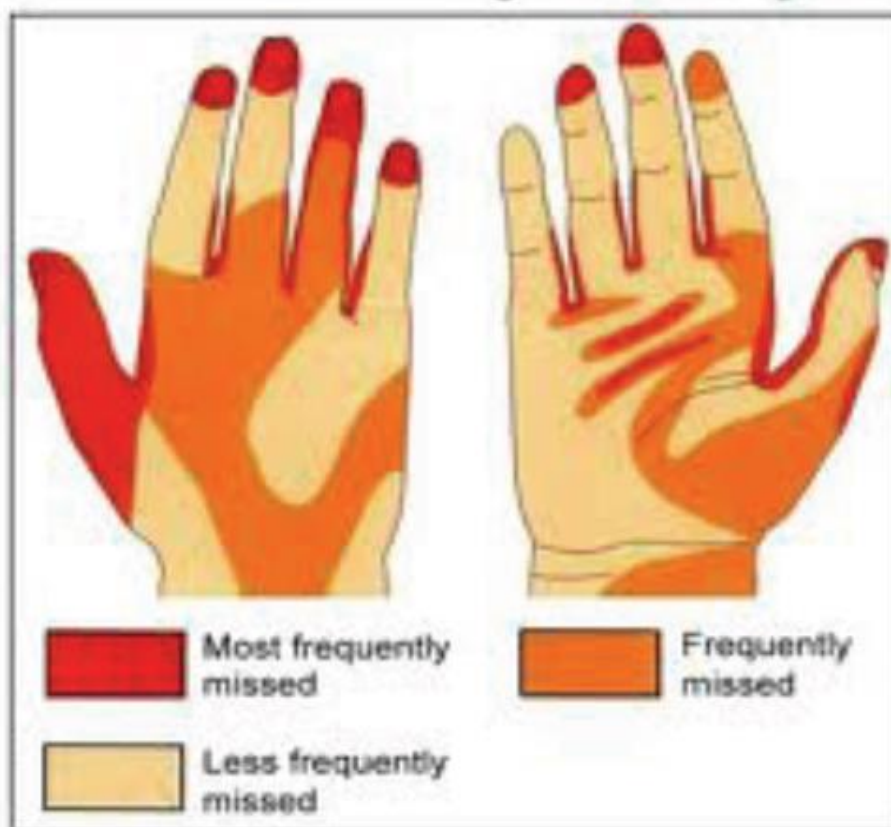


CONSIDERACIONES DEL PERSONAL

- 1) El personal debe usar las uñas cortas, limpias y sin esmalte.
- 2) Retirar todas las joyas y reloj de las manos.
- 3) Las mangas del delantal deben estar sobre el codo y no usar chaleco.
- 4) El uso de guantes no reemplaza la higiene de manos.
- 5) Las áreas de las manos donde se encuentran el mayor número de microorganismos son entre los dedos y bajo las uñas.



Áreas que generalmente no quedan bien lavadas



Reference: Taylor L. (1978)

TIPOS DE HIGIENIZACIÓN DE MANOS

1. HIGIENIZACIÓN DE MANOS SOCIAL O DOMÉSTICO
2. HIGIENIZACIÓN DE MANOS CLÍNICO
3. HIGIENIZACIÓN DE MANOS QUIRÚRGICO



HIGIENIZACIÓN DE MANOS DOMÉSTICO O SOCIAL

Práctica común de higiene personal independiente del contacto con enfermos.

Se realiza en forma rutinaria:

- Antes de comer
- Después de ir al baño
- Al manipular objetos sucios
- Etc.



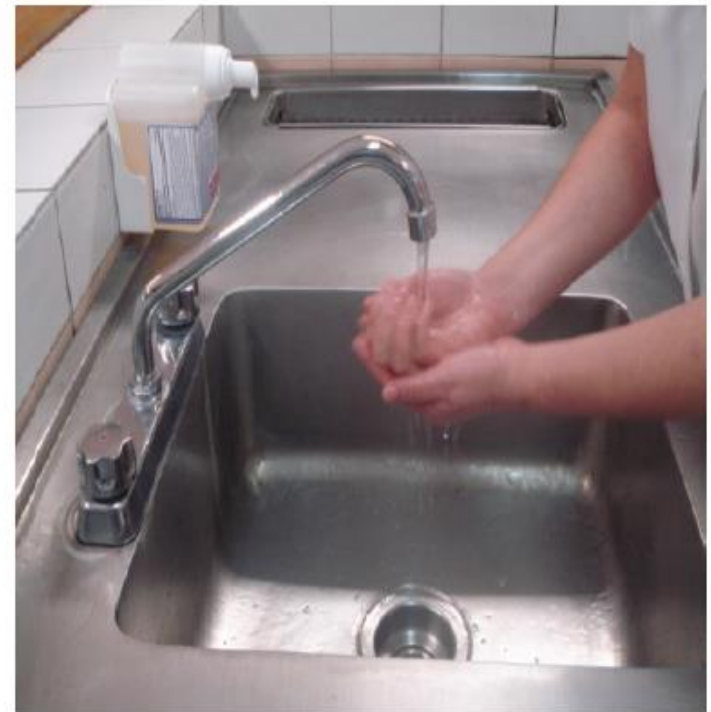
Dura aprox.: 5 a 10 segundos
OMS recomienda 50 seg.

HIGIENIZACIÓN DE MANOS CLÍNICO

Se debe realizar:

- En el momento de llegar al trabajo.
- Antes y después de atender a los pacientes.
- Después de tocar cualquier instrumento u objeto contaminado.
- Antes de colocarse los guantes y después de retirarlos.

Dura aprox.: 15 a 30 segundos



CONSIDERACIONES EN LA HIGIENIZACIÓN DE MANOS CLÍNICO

I) AREAS NO CRÍTICAS:

JABÓN INDICADO:

- Jabón de glicerina
- Jabón de triclosan 0,5%
- Alcohol gel 70 %

II) AREAS CRÍTICAS:

- Unidad de Cuidados Intensivos.
- Neonatología.
- Quemados.
- Salas Inmunodeprimidos.
- Pabellón.

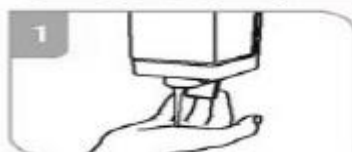
JABON INDICADO:

- Jabón de glicerina
- Alcohol gel 70
- Clorhexidina 2 %
- Povilidona Yodada 10 %

HIGIENE DE MANOS CLÍNICO



Humedezca las manos con agua.



Aplique suficiente jabón para cubrir toda la superficie de la mano.



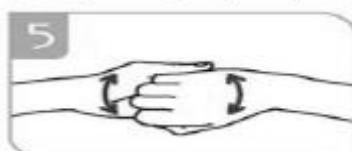
Frote las manos palma contra palma.



Frote la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.



Repita el lado contrario: Palma contra palma, entrelazando los dedos.



Dorso de los dedos con la palma de la mano contraria



Dedo pulgar de la mano izquierda "envuelto" en la palma de la mano derecha, frotando circularmente; y viceversa.



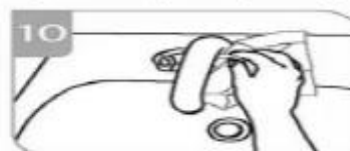
Punta de los dedos de la mano derecha en la palma de la mano izquierda, frotando circularmente en ambos sentidos; y viceversa.



Enjuague las manos con agua.



Seque cuidadosamente con toalla de papel, desechable.



Use la toalla para cerrar la llave.



...y sus manos están limpias.

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



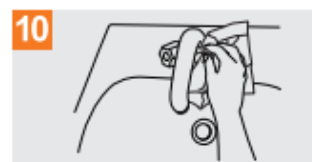
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

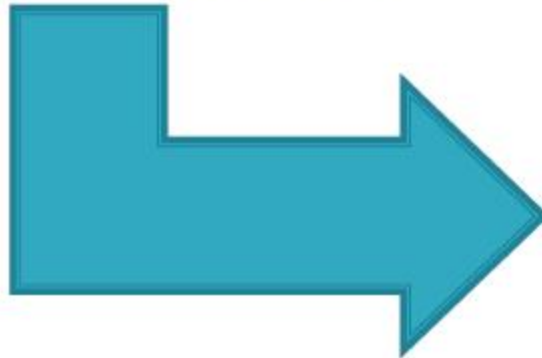
Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

HIGIENE DE MANOS EN SECO

Es la asepsia de manos que utiliza la aplicación de un antiséptico sobre piel seca y se utiliza en manos limpias libres de materia orgánica.



CONSIDERACIONES PARA HIGIENE DE MANOS EN SECO

Utilización:

1. En manos sin suciedad visible.
2. Al momento de entrar y de abandonar la habitación.
3. En áreas sin lavamanos o en unidades de cuidados intensivos entre higienizaciones con agua y jabón
4. Para disminuir la acción irritante de los jabones en uso.

PASOS PARA UNA APROPIADA ANTISEPSIA EN SECO



Coloque en el centro de la palma de una mano el gel bactericida



Extiéndalo friccionando una palma sobre la otra.



Pase la palma de una mano sobre el dorso de la otra.



Entrelace sus dedos y restreguelos en forma entrelazada.



Friccione el dorso de los dedos sobre la palma de la otra mano.



Friccione el pulgar de cada mano usando la palma de la otra de forma envolvente.



Friccione en forma rotativa los dedos de una mano sobre la palma de la otra.

HIGIENE DE MANOS



Es la medida más útil, eficaz y de más bajo costo en la prevención de IAAS.

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

- Un deficiente enjuague de las manos, permite que con el uso de jabones con acciones antibacteriostáticas o bactericidas, sigan actuando; provocando lesiones.
- Las manos húmedas recogen microorganismos y potencialmente pueden dispersarlos .
- Las manos húmedas pueden ser colonizadas con microorganismos potencialmente infecciosos
- El secado ayuda además a prevenir el daño de la piel.



5 DE MAYO

DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS



YOUR HANDS CAN BE DANGEROUS.

WASH THEM WITH SOAP AND WATER TO KEEP BACTERIA AT BAY.





LAS MANOS LIMPIAS SALVAN VIDAS

Proteja a los pacientes, protéjase usted



**Lávese o frótese con alcohol
antes y después de CADA contacto.**



A grayscale photograph showing a pair of hands being washed under a running faucet. Water is splashing around the hands, creating a sense of motion and cleanliness. The background is a solid, light gray.

MUCHAS GRACIAS...